

m'estime

ESCOLA

D'EMPODERAMENT

Un espai d'encontre i confiança entre iguals per enfortir el nostre benestar emocional i social. Una escola on a través de dinàmiques, el joc i l'expressió artística gestionarem conflictes, treballarem comportaments i mirarem a les emocions d'una manera sana.

A càrrec d'**Araceli Caballero Jiménez**, especialista en acompanyaments a persones i a equips a través d'una metodologia vivencial, participativa i creativa, amb un enfocament sistèmic i integral.



5 Sessions
Dissabtes
3 i 10 de maig
7, 14 i 21 de juny
De 10h a 13.30h



Guadassèquies
(Local de les Ames
de Casa,
C/ Esperanza, 5)



Dirigit a qualsevol
dona, de qualsevol
edat, que tinga ganes
de millorar el seu
benestar interior



**+ INFO i
Inscripcions**

www.igualtat.mancovall.com
igualtat@mancovall.com
635 039 912



MANCOMUNITAT
DE MUNICIPIS
DE LA VALL D'ALBAIDA

Unitat
d'Igualtat



GENERALITAT
VALENCIANA

Vicepresidència Segona i
Conselleria de Serveis Socials,
Igualtat i Habitatge



SISTEMA PÚBLIC
VALENCIÀ DE
SERVEIS SOCIALS



Ajuntament de
Guadassèquies

