

dissabte

23/11/24

Salem (Vall d'Albaida)

JORNADES DONES I ACTIVISME

Regala't temps per a tu!

De 9.30h a 12.30h / Baixos del Centre Social

TALLER D'EMPODERAMENT PER A DONES DEL MOVIMENT ASSOCIATIU

Explorarem les relacions i emocions que es generen a les nostres entitats, i trastejarem en la nostra consciència per enfortir-nos emocionalment, i evitar sobrecàrregues. **Taller per a dones que participen o han participat en col·lectius, entitats o associacions.** Passarem una bona estona de sororitat!

A càrrec de Desemboliquem / Cal portar roba còmoda, aigua i esmorzar.

Places limitades / Inscripció prèvia



13.00h / Centre Social

PRESENTACIÓ DEL RECEPTARI "REAPROFITEM I CUINEM"

Acte de presentació del llibret de receptes de les mestresses de casa de Salem, Fontanars dels Alforins, Beniatjar, Benigànim i Guadassèquies.

Accés lliure / S'entregarà un exemplar del receptari a totes les persones assistents



14.00h / Bar Casa de la Cultura

DINAR A LA CASCU

Menú 12€ / *Inscripció prèvia i pagament per Bizum a la Cascu 648 46 46 31*

15.45h / Baixos del Centre Social

TALLER DE BIODANSA

Reforçarem l'autoconeixement i l'estima pel nostre cos en aquesta sessió introductòria de biodansa.

A càrrec d'Almudena Jordà | Places limitades / Inscripció prèvia

17.00h / Auditori

MONÒLEG AMB PEPA CASES

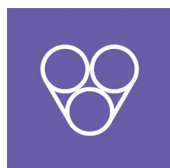
Amb l'espectacle "Soc hiperactiva".

Accés lliure



Unitat d'Igualtat

Àrea de
Medi Ambient



+ INFO I
INSCRIPCIONS

Contacte per qualsevol dubte amb 635 039 912 o igualtat@mancovall.es